



PROGRAMA DE

COACHING ESPIRITUAL

Probablemente no existe una sola persona en este mundo que no se haya preguntado qué es lo que somos y que es aquello a lo que se llama la realidad última. La fuente que activa o que anima este fenómeno al que llamamos vida.

Esta fuente es inmaterial y no puede ser percibida por los sentidos físicos, por eso la llamamos espíritu, conciencia, Dios o Inteligencia espiritual. La inteligencia espiritual lo anima todo, lo dirige todo, es aquello que da origen, que da sustento. No tiene que ver con ninguna religión, el ego del hombre dio origen a la religión, no tiene que ver con movimientos místicos o esotéricos, es algo mucho más poderoso que esto: **ES TU PROPIO SER REAL.**

Debido a que no nos conocemos, nos percibimos como separados unos de otros y separados de la vida y esto nos lleva a sufrir de neurosis, estrés, depresión, angustia, miedo e incertidumbre. Es decir, que la ausencia de autoconocimiento es una poderosa fuente de enfermedades mentales.

La oportunidad de existir es el regalo fundamental, el regalo Divino, el regalo que persistentemente tendemos a ignorar. Por lo tanto, vivir una vida verdaderamente humana es convertirse en un participante del mundo real, de la Realidad siempre existente: **"EL ESPÍRITU"**





Tus problemas y preguntas surgen porque te olvidas de la inteligencia primordial. Has asumido que eres el cuerpo, pero, en realidad **ERES MUCHO MÁS**. No estas consciente del cuerpo como algo dentro del principio inteligente porque estas plenamente identificado con él. No experimentas el cuerpo mismo como algo a través de lo cual actúas en este mundo, sino que crees ciegamente que tú eres este cuerpo limitado por el espacio y el tiempo. Es así como la Consciencia se convierte en inconsciente: la inteligencia espiritual se convierte en amnesia espiritual, entonces surge la **ENFERMEDAD MENTAL QUE DA ORIGEN AL SUFRIMIENTO Y LA INFELICIDAD**.

Al despertar despertamos al mundo, al sanar sanamos al mundo, somos uno y de esta manera al romper nuestras cadenas contribuimos a la liberación de la humanidad.

Este programa de Coaching Espiritual no es unidireccional, es integral, es la armonización con el todo aprendiendo a restaurar el estado original o natural, y esto produce la sanación u armonización de todos y cada uno de los aspectos de la vida: **ESPIRITUAL, MENTAL, EMOCIONAL Y FÍSICO**, unificando los diferentes aspectos de la personalidad, sanando la integralidad de la vida.

Quien siga este proceso será maestro de la vida, sintiendo paz en todos los asuntos diarios del devenir humano, manifestando la consciencia interior y un amor sin condiciones, felicidad sin razones a medida que experimenta el cambio total interna y externamente.

Este estudio consta de 48 horas en total, dividido en 2 clases semanales de 2 horas por 3 meses, dando al estudiante la oportunidad de convertirse en un maestro terapeuta de vida. A medida que el estudiante aplique, practique y viva este proceso alcanzara salud mental, armonía y una profunda paz interior, la sanación y la libertad estarán para siempre en su vida, su sola presencia contribuirá a la sanación de su entorno al estar conectado con la Inteligencia Espiritual.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN?

- A toda persona que quiera hacer un trabajo personal desde este enfoque.
- Personas que deseen alcanzar la salud mental por medios distintos a los convencionales.
- A profesionales de la salud, (psicólogos, terapeutas, médicos, educadores, asistentes sociales, enfermeros, comunicadores, asesores, coaches etc).

DESARROLLO:

El desarrollo de la educación y formación es virtual.



ESTRUCTURA Y CONTENIDO:

PRIMER NIVEL

LA PSICOLOGÍA ESPIRITUAL

La Psicología se ha definido como la “ciencia de la mente”, y concierne a la consideración de los estados mentales y de los actos que resultan de ellos. Tal como un hombre piensa, así es. Tal como un hombre piensa, así obra. Los pensamientos toman forma en acción, sea en acción positiva o en la represión de esta misma acción. La psicología espiritual es entonces la ciencia a través de la cual sanamos la mente para conocernos y así lograr que se haga herramienta del ser espiritual que somos. Una mente sana, despierta y plena de conocimiento, nos permite conquistar el mundo.

PSICOLOGÍA Y TERAPIA UNITIVA PARA LA AUTORREALIZACIÓN DESDE EL VEDANTA ADVAITA

Esta es la psicología de los medios o herramientas para el auto conocimiento íntimo del ser, por medio del cual se llega al ser real, pues esto significa auto realización o hacerse a sí mismo real, dejando a tras todo lo que no es verdadero ni nos pertenece brillando en el esplendor del alma pura.

PSICOLOGÍA TRASCENDENTAL

Cuando abordamos la psicología desde el punto de vista de lo holístico, no estudiamos un dogma, nos estudiamos a nosotros mismos, estudiamos la naturaleza de nuestra propia mente. En lugar de centrar nuestra atención en cosas exteriores, esta psicología hace hincapié en asuntos más prácticos: el modo de dirigir nuestras vidas, de integrar nuestras mentes y de hacer que nuestro día a día sea apacible y saludable. En otras palabras, propone siempre un sabio conocimiento experimental en el interior de nuestra propia mente.

EL MISTERIO DE LA MENTE

Durante la vida nuestra mente es una parte inseparable de nosotros, pero desconocemos su funcionamiento totalmente y, como resultado, sufrimos constantes altibajos. No es nuestro cuerpo el que va de arriba abajo, es nuestra mente -esta mente cuyo modo de funcionar no comprendemos- Por eso necesitamos examinarla. Después de todo, es la mente la que siempre nos está diciendo lo que hacer. Necesitamos conocer nuestra propia psicología o lo que se llama, en la terminología religiosa, la naturaleza interna de la mente. De todos modos, el nombre que le demos no tiene mucha importancia, lo importante es conocer nuestra mente. Este sistema evita muchas de las trampas del trabajo interior al reducir todas las cosas creadas, físicas y mentales, a su constituyente más básica: la consciencia pura. Descubrirás cómo mejorar todas las áreas vitales de tu vida, como podrían ser preocupaciones económicas, asuntos relacionados con la ira y la negatividad en general. Este sistema también puede mejorar tus relaciones, tu vida sexual, así como tus hábitos alimentarios, de sueño y de ejercicio físico.

EL PODER PARA TRANSFORMAR TU VIDA

Aquí aprenderemos como obtener y encontrar significado en nuestra vida en lugar de obtener mediocridad. Aprendemos a identificar los estancamientos y los obstáculos que nos mantienen anclados en las mismas situaciones, en los mismos círculos viciosos sin posibilidad de cambiar, aprenderemos a cambiar lo que no nos gusta y a vivir la vida que anhelamos.

SANACIÓN BIOENERGÉTICA CUÁNTICA

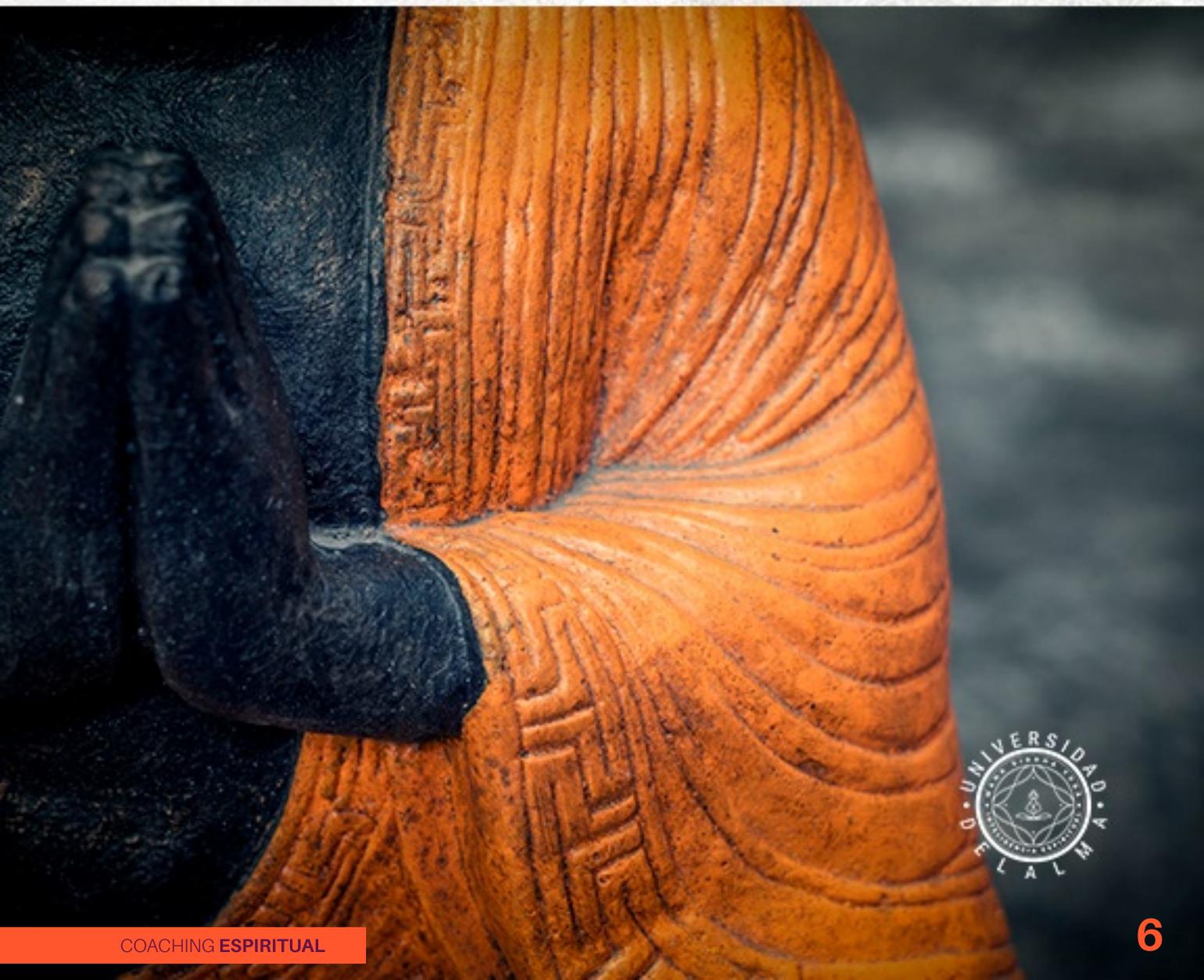
Aquí aprenderemos a trabajar en armonía con la conciencia universal por medio del conocimiento de las leyes de la naturaleza para sanar no solo trastornos físicos sino también adicciones o problemas emocionales de cualquier tipo.



YOGA TIBETANO NIVEL 1

Este tipo de yoga se basa en el trabajo con los principios filosóficos del Bodhisattva. Es decir, orienta la práctica a ayudar espiritualmente a otros. En sus orígenes el yoga tibetano se practicaba en los monasterios budistas tibetanos, de ahí su nombre, pero por supuesto no es exclusivo de los budistas y lo puede practicar cualquier persona.

La frase en la que se basa su principio filosófico es la siguiente: "ama al prójimo como a ti mismo y actúa en consecuencia." Según el yoga tibetano, la liberación espiritual solo es útil si es para ayudar a los otros y enfoca todo su trabajo interior en la ayuda desinteresada.



SEGUNDO NIVEL

ESTUDIO DE LAS FACULTADES SUPERIORES DEL SER

Todos somos habitantes de dos reinos: del interior o de la mente y del espíritu, y del exterior o del cuerpo y del universo físico. En el reino invisible predominan las silenciosas y sutiles fuerzas que de continuo determinan con exacta precisión las condiciones del visible. Equilibrar la balanza de la vida es una de las esenciales condiciones del éxito. Aquí aprenderemos a usar nuestro poder interno para reescribir nuestro destino y reconstruir la vida.

TRABAJANDO CON UNA MENTE VACÍA

El poder de un fuego que puede incinerarlo todo nunca puede compararse con el poder del vacío que quema todo lo energético, todo lo emocional y lo mental. Es el poder de la vacuidad que está ausente del yo y mío, limpio de ego, es desde este poder que no es otra cosa que la conciencia del alma desde donde aprendemos a trabajar y a vivir.

REALIZANDO EL MILAGRO DE VIVIR DESPIERTO

Potencialmente todos disponemos de una naturaleza pacífica y armónica que podemos desarrollar, es decir, La Inteligencia Espiritual. En principio todo ser humano puede realizarla y alcanzar ese estado que se llama Nirvana y que no puede ser reducido a palabras o conceptos, pero del que se puede decir que representa la definitiva libertad interior, en cuanto a aquel que lo obtiene salta más allá del ego y se realiza. El estar despierto se sitúa más allá de toda filosofía, todo culto, todo sistema, toda ideología. Busca el desarrollo de una mente capaz de adecuarse en espontánea y fresca precisión a las circunstancias, siempre renovada y receptiva, alerta, habitado por encima del conflicto y de la contradicción. Una mente directa que penetre en la intimidad de las cosas, que encuentre las reconfortantes conexiones de las partes con el todo, que se mantenga libre de filtros, de prejuicios, de ideas preconcebidas, de conceptos condicionantes.

EL ESTADO NATURAL

Hagas lo que hagas en la búsqueda de la verdad o la realidad te lleva lejos de tu propio estado natural en el que siempre estás. No es algo que se puede adquirir, alcanzar o lograr como resultado de tu esfuerzo. Todo lo que haces impide la expresión de lo que ya está ahí para expresarse. Por eso se llama al despertar estado natural.

TÉCNICAS DE LA TERAPIA TRANSPERSONAL

Una terapia transpersonal será aquella que finalmente nos ponga en contacto con nuestra identidad esencial. En realidad, el término transpersonal hace referencia a lo que está más allá de la persona. Desde esta perspectiva, la terapia es un viaje que se hace "acompañado" y cuya meta es "el sí mismo profundo" con todas sus sanadoras consecuencias. Por tanto, en psicología transpersonal, el término "terapeuta" significa "acompañante" y lo que realmente resuelve problemas es el crecimiento personal y la expansión de consciencia.

LA RENOVACIÓN DE SÍ MISMO

Una ciencia verdadera de la renovación de sí mismo sólo puede edificarse sobre aquel conocimiento directo y comprensivo de la vida en su totalidad que se encuentra en el trabajo interior serio y quienes no estén dispuestos a aceptar que ese conocimiento existe y puede ser adquirido, no están en condición de hollar ese sendero que a través de muchas vidas lleva a la meta de la Iluminación. Podrán seguir un código ético para vivir virtuosamente, o un curso de adiestramiento para desarrollar sus poderes y facultades mentales, e incluso tener cierta clase de experiencias psíquicas; pero estos esfuerzos permanecerán confinados dentro del horizonte limitado y estrecho de una breve e incierta existencia desconectada de la vida más amplia y grande del alma, de la cual cada existencia humana no es sino un capítulo aislado.



MUERTE Y TRANSFORMACIÓN LA CIENCIA DE LA TANATOLOGÍA

Cuando Jesús habla de renacer, lo hace con una visión unitaria que no admite disociación: nacer de la carne y del espíritu. No hay cómo dividirlo puesto que somos seres humanos que, para continuar evolucionando, necesitamos de un cuerpo (en nuestro caso, más denso por nuestra condición). Este cuerpo es el que Dios nos brinda para reconocer el camino. Un cuerpo necesitado de cuidados, de atención, de amor, que nos permite entender la vida como una sucesión de oportunidades para aprender a manifestar el amor, máxima expresión de la divinidad. En definitiva: renacer en cuerpo para renacer a la conciencia espiritual.

YOGA TIBETANO NIVEL 2

Son muchos los beneficios que te puede proporcionar el yoga tibetano. Entre ellos, mejorará tu calidad de vida y limpiará los chakras o puntos de energía de tu cuerpo. También previene desórdenes emocionales y ayuda a disminuir la ansiedad, que es el punto más buscado por todos los seguidores del yoga.



TERCER NIVEL

LA MEDICINA PSÍQUICA

Cada método sanación es el resultado de la aplicación de las leyes naturales el poder que se usa es a su vez una ley tan natural como lo es la electricidad. Desde este punto de vista, todas las leyes naturales son de esencia divina y todas son igualmente dignas de respeto y veneración. El poder terapéutico es innato a todos nosotros, es nuestra herencia divina y no algo concedido a unos cuantos. Es un don y uno que puede desenvolverse con la práctica y la confianza y que, en vez de disminuir con el uso, aumenta proporcionalmente al uso que se le dé. Viene a ser como un músculo que se desarrolla con la práctica y se debilita con la inacción. Los terapeutas son canales de expresión por los que fluyen las fuerzas y las energías espirituales.

LA RESPIRACIÓN Y EL ESPÍRITU

La respiración consiente es una manera poderosa de recuperar la capacidad plena de respirar y de tal forma liberar nuestro poder natural de sanación interior. La respiración consiente permite revertir estados negativos, tanto físicos como mentales, al restablecer nuestras pautas relajadas de respiración.

MANTRAS, REMEDIOS VÉDICOS PARA LA SANACIÓN

Los mantras son palabras de poder que inducen a estados particulares de conciencia, en este caso en particular, inducen a una actitud mental receptiva apta para el fenómeno de la sanación.



CULTIVO DE LA ATENCIÓN PURA

No podríamos vivir sin la capacidad de estar en el presente: es la que nos permite recordar a dónde estamos yendo mientras caminamos, aun cuando durante el trayecto nos hayamos perdido en miles de pensamientos. Sin Mindfulness sería imposible poder observar y reconocer la propia experiencia y vivir en este mundo. Sin embargo, y aunque creemos tener control consciente de nuestra atención, lo que normalmente sucede es que estamos constantemente atendiendo a pensamientos acerca del pasado o del futuro o bien, reconociendo solo una pequeña porción de lo que está sucediendo en el presente: si lo que estoy experimentando me gusta, quiero que continúe o si lo que estoy experimentando me desagrada, quiero que desaparezca.

Mindfulness permite reconocer lo que está sucediendo mientras está sucediendo, aceptando activamente el fluir de la experiencia tal cual se está dando. Así es que, aunque experimentemos algo desagradable (por cierto, algo inevitable en la medida en que estemos vivos), podremos ahorrarnos el sufrimiento añadido de tener que lograr que aquello desagradable desaparezca. Quedarse solo con lo que experimentamos sin agregar nada más es lo que la práctica de mindfulness permite.

EL MISTICISMO DEL SONIDO Y DE LA MÚSICA

A través de la música consciente, de la música del alma se llega a un estado de conciencia más allá de lo dual, se experimenta la música de las esferas en la absoluta quietud de la mente. Cuando al fin se disfruta de la música del alma, la sanación llega y entonces tú te haces maestro de la existencia, una canal de lo divino.





YOGA TIBETANO 3

El objetivo principal del yoga tibetano es abrir el corazón a los demás, a esto también se le conoce como Tong Leng. Lo que pretende con esto es lograr una sanación espiritual universal, de tal modo que los efectos que este ejercicio genere recaerán en ti, tus amigos, familiares y el mundo en general. En este sentido, esta rama del yoga trabaja bajo los principios filosóficos del Badhisattva, la cual establece que la liberación espiritual será útil sólo si se trabaja para los demás, es decir, sólo si tu interior trabaja de manera desinteresada para ayudar a los demás, los efectos también recaerán en ti.

Por otro lado, es importante recordar que, para abrir camino en el yoga tibetano, debes iniciar con un trabajo de limpieza mental, al hacerlo tu cuerpo estará preparado para recibir y acumular energía superior. Al llegar a este estado energético, la mente se libera de la rabia, los celos, la ignorancia, el apego y el ego, los cuales son conocidos como venenos de la mente.



SHAKTIPAT DIKSHA

¿Puede la mente o el intelecto entender al Infinito? Nunca. A menos que nos toque la conciencia cósmica, nunca podremos comprender al infinito. La espiritualidad trasciende todo, no tiene limitaciones debido a que las experiencias espirituales están más allá de la mente. Estas pertenecen a la esfera de la conciencia absoluta.

Shaktipat, significa el descenso de Shakti, la gracia divina por la cual el ser individual trasciende el ego, se transforma y realiza su naturaleza divina. La gracia del Gurú es espontánea e incondicional. Este axioma ha sido probado en la fragua de la experiencia y el tiempo.

Shaktipat permite lograr un estado meditativo casi sin esfuerzo y logra que la fuerza evolutiva del ser humano se despierte en forma natural y espontánea.

Esta energía ayuda a remover el mal karma acumulado durante vidas, creando un gran impacto y generando una gran revolución espiritual. De hecho, se dice que la misma conciencia de Dios se despierta en la persona que lo recibe, pero su efecto dependerá en gran medida del grado de receptividad de la persona.

Shaktipat es el despertar de la conciencia interior y hacia la conciencia interior, la presencia divina prevalece y está presente en cada partícula de la creación, en cada átomo en el aire, en todo, y cuando la persona recibe shaktipat la percepción de esta verdad se realiza y se ve que solo existe el único ser, entonces el amor por todo nace y surge del interior sin trabas ni límites.

Shaktipat es un vivir la vida en completa rendición y entrega a la conciencia suprema, y es, sin duda, una experiencia única que ayuda de gran manera en la elevación espiritual de la persona que lo recibe.



PROGRAMA DE COACHING ESPIRITUAL

48 HORAS EN TOTAL, DIVIDIDO EN 2 CLASES SEMANALES DE 2 HORAS POR 3 MESES

** LA DURACIÓN DE LAS CLASES PUEDE VARIAR DEBIDO A QUE TAMBIÉN SE OFRECE ASISTENCIA DIARIA DEL FACILITADOR PARA ACLARAR INQUIETUDES, POR MEDIO DE LOS CANALES DE COMUNICACIÓN COMO EL CHAT

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL POR:



KALAPGRAM GURUKULAM
(INDIA)



UNIVERSIDAD DEL ALMA
(COLOMBIA)



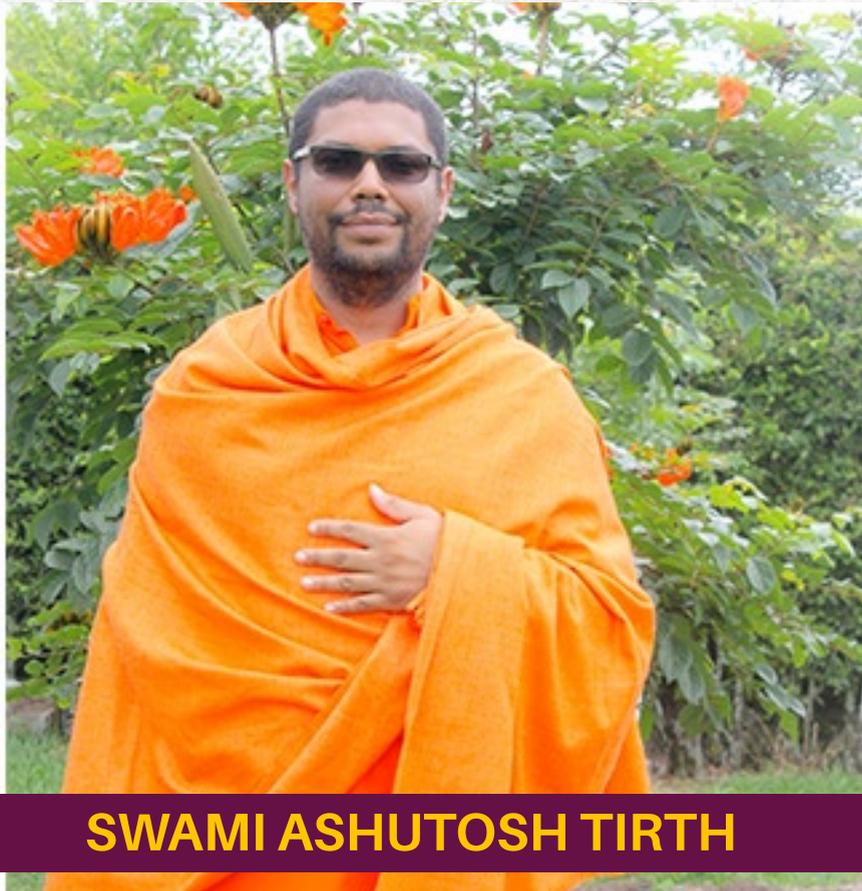
UNIVERSIDAD DEL ALMA



@ALMA_UNIVERSIDAD



UNIVERSIDAD DEL ALMA - UDALMA



MAESTRO ESPIRITUAL DEL LINAJE MAHA SIDDHA YOGA Y DIRECTOR DE LA UNIVERSIDAD DEL ALMA. HA ESCRITO 8 LIBROS SOBRE EL DESARROLLO ESPIRITUAL, ES MÚSICO PROFESIONAL, COACH Y PSICÓLOGO TRANSPERSONAL CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL EJERCICIO DE ESTA LABOR.



UNIVERSIDAD DEL ALMA



@ALMA_UNIVERSIDAD



UNIVERSIDAD DEL ALMA - UDALMA